

**Instituto Nuestra Señora del Sagrado Corazón  
Av. Revolución de Mayo 1476 Bº Crisol(s) tel 4575279  
-Nivel Medio-**

ASIGNATURA: Educación Física  
DOCENTE: Juan Manuel Maldonado  
CURSO: 5to y 6to “A”, “B” y “C”

ESCUADRA: Fútbol II  
CICLO LECTIVO: 2018

### OBJETIVOS DEL ESPACIO CURRICULAR

- ❖ Lograr conocimientos y procedimientos básicos que les posibiliten valorar y practicar actividades corporales, en provecho de sus intereses, del mejoramiento de su salud y la calidad de vida.
- ❖ Reconocer en la práctica lúdica y deportiva el valor del juego cooperativo, el esfuerzo compartido y la resolución colectiva de problemas
- ❖ Desarrollar habilidades y destrezas básicas y específicas de los deportes.
- ❖ Fortalecer el respeto propio y al prójimo.

#### Unidad 1

EJE TEMATICO: prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de si mismo

- Formación física y respuestas motriz
- Formas básicas de movimiento correr saltar lanzar traccionar empujar
- Capacidades motoras musculares y orgánicas
- Coordinaciones y juegos musculares referidos
- Resistencia, fuerza, potencia agilidad flexibilidad
- Nociones básicas de los sistemas óseo, articular y muscular. Conceptos.

#### Unidad 2

EJE TEMATICO: prácticas corporales, motrices y ludomotrices en interacción con otros

- Reglas del fútbol
- Manejo, control y dominio de los diferentes elementos: (pelotas, palos, etc.)
- Destrezas deportivas básicas. (pase y recepción distintos tipos
- dominio
- disparos
- fintas y amagues.
- el jugador roles y funciones
- sistemas defensivos y ofensivos
- contraataque
- el arquero
- cabeceo
- jugadas desde pelota parada
- Pases y recepción
- Nociones tácticas del fútbol
- Acrosport y Esquema Gimnástico: Formaciones grupales simples y complejas

Proyecto: MUNDIAL DE FÚTBOL RUSIA 2018

**CRITERIOS Y MODALIDADES DE EVALUACIÓN:** progresión y logros, esfuerzo y dedicación, respeto de las consignas; del profesor y demás compañeros. Trabajos prácticos. Evaluación escrita. Evaluación práctica. Observación del trabajo en clase.

**REQUISITOS:** Para rendir: DNI, permiso de examen, equipo de Educ. Física.